

Wandertag im Arnsberger Wald - durch´s wilde Hevetal und auf dem Rennweg

P52004S

Sonja Kleine

So., 04.07.2021 (1x) • 10:00-13:00 Uhr,
Ense • 10,00 €

Wandertag im Arnsberger Wald - durch´s schöne Hevetal

P52014S

Sonja Kleine

So., 11.07.2021 (1x) • 10:00-13:30 Uhr,
Ense • 10,00 €

Walking am Möhnensee - Der sanfte Weg zur Fitness

P52024S

Sonja Kleine

So., 15.08.2021 bis So., 29.08.2021 (3x),
jeweils 10:00-11:30 Uhr,
Möhnensee • 17,50 €

Nordic Walking

P52932S

Annegret Abendroth

Do., 01.07.2021 bis Do., 02.09.2021 (10x),
jeweils 08:30-09:30 Uhr • Werl • 28,00 €

Nordic Walking – für Ein- und Wiedereinsteiger

P52942S

Christina Grabski

Di., 06.07.2021 bis Do., 22.07.2021 (6x),
jeweils 17:30-19:00 Uhr • Ense • 28,00 €

Outdoor Fitness - Intensives Workout

P52282S

Sonja Kleine

Mi., 07.07.2021 bis Do., 08.07.2021 (2x),
jeweils 19:00-20:30 Uhr • Ense • 11,50 €

Sport auf der grünen Wiese

P52504S

Christel Hatzky

Mo., 19.07.2021 bis Mo., 26.07.2021 (2x),
jeweils 17:30-18:30 Uhr, Werl • 11,50 €

Summer Sport by Sanne

P52634S

Sanne Schilling

Mo., 02.08.2021 bis Mo., 16.08.2021 (3x),
jeweils 18:00- 19:00 Uhr,
Wickede (Ruhr) • 11,50 €

Slow Gym by Sanne

P52214S

Sanne Schilling

Di., 03.08.2021 bis Di., 17.08.2021 (3x),
jeweils 18:15-19:15 Uhr,
Wickede (Ruhr) • 11,50 €

So werde ich „YouTuber“

P22962S

Oliver Lettmann

Fr., 09.07.2021 bis Fr., 13.08.2021 (6x),
jeweils 18:30-19:15 Uhr,
Online-Kurs • 18,50 €

vhs

werl
wickede
(ruhr)
ense

Das kommunale
Weiterbildungszentrum



VHS
Spezial



... mit uns starten Sie durch den Sommer!

Juli/August 2021

Volkshochschule Werl – Wickede (Ruhr) - Ense
Kirchplatz 5, 59457 Werl
Telefon: 02922 9724 -0
E-Mail: info@vhs-werl.de
Internet: www.vhs-werl.de



Erste Schritte in die digitale Bildbearbeitung

P22943S

Oliver Lettmann

Mi., 07.07.2021 bis Mi., 04.08.2021 (5x),
jeweils 18:30-19:15 Uhr,
Online-Kurs • 20,50 €

Zweite Schritte in die digitale Bildbearbeitung

P22953S

Oliver Lettmann

Mi., 11.08.2021 bis Mi., 08.09.2021 (5x),
jeweils 18:30-19:15 Uhr,
Online-Kurs • 20,50 €



Fit mit dem Pedelec

In Kooperation mit der Kreispolizeibehörde
Soest und der Kreisverkehrswacht Soest

Zielgruppe:
Für alle 60+-jährigen Pedelec-Fahrer/innen

Rainer Heinze • Volker Krampe

P55212S

Sa., 07.08.2021 (1x) • 09:30-11:45 Uhr,
Wickede • 0,00 €

P55222S

Sa., 14.08.2021 (1x) • 09:30-11:45 Uhr,
Ense • 0,00 €

P55232S

Sa., 21.08.2021 (1x) • 09:30-11:45 Uhr,
Werl • 0,00 €

Tastaturschreiben für Interessierte ab 8 Jahren

Grundkurs

P21712S

Martina Kondring-Schmidt

Mo., 19.07.2021 bis Fr., 23.07.2021 (5x),
jeweils 09:00- 12:15 Uhr,
Online-Kurs • 61,00 €

Aufbaukurs

P21712S

Michael Schmidt

Mo., 02.08.2021 bis Fr., 06.08.2021 (5x),
jeweils 09:00- 12:15 Uhr,
Online-Kurs • 61,00 €

Historische Gebäudebesichtigung und Außerhausbesuche

P11322S

Tobias Gebhardt

Do., 05.08.2021 (1x) • 17:00-18:30Uhr,
Werl • 5,00 €

Sommer - Vollmond - Wanderung, auf einem kleinen Stück des Jakobsweges

P11904S

Michael Mylius

Sa., 24.07.2021 (1x) • 21:29-23:59 Uhr,
Werl • 7,00 €

Wanderung in das östliche Werler Stadtgebiet

P11912S

Adolf Wiemhöfer

So., 18.07.2021(1x) • 10:00- 14:00 Uhr,
Werl • 0,00 €

Wanderung: Westfälischer Jakobsweg

P11922S

Michael Mylius

So., 15.08.2021 (1x) • 07:30-15:30 Uhr,
Werl • 17,00 €

Gemeinsam Heilkräuter wieder entdecken

P54405S

Christel Hatzky

Do., 22.07.2021 (1x) • 16:00-18:00 Uhr,
Werl • 8,15 €

P54415S

Christel Hatzky

Do., 29.07.2021 (1x) • 16:00-18:00 Uhr,
Werl • 8,15 €

Kräuterbutter selbstgemacht - mit Wildkräutern aus dem heimischen Garten

P54416S

Christel Hatzky

Mo., 02.08.2021 (1x) • 16:00-17:00 Uhr,
Werl • 6,50 €

Wichtig!

Anmeldeschluss für die Sommerkurse ist der 30.06.21

Detaillierte Kursinformationen können Sie unserer Homepage entnehmen oder telefonisch erfragen.

Fotonachweis: Fotolia